



SEURUSTELUN

PALIKAT

Kaipaus



KYSYMYKSIÄ

- Mistä haaveilet?
- Millaista seurustelukumppania kaipaisit?
- Mitä on yksinäisyys?
- Milloin yksinäisyys on hyvästä, milloin pahasta?
- Miten seurustelu ja itsenäisyys liittyvät toisiinsa?

HAAVEITA

- Useimmat meistä haaveilevat parisuhteesta ja perheestä
- Erilaiset tutkimukset osoittavat useimpien nuorten arvostavan edelleen perinteistä perhemallia ja parisuhdetta
- Seurustelulta voidaan odottaa jännitystä, yhdessä tekemistä ja läheisyyttä

KAIPAUS – MAAILMAN LUONNOLLISIN VETOVOIMA

- Seurustelulla ja sen kaipauksella on aikansa
- Joskus kaipaus tuntuu kipuna sydämessä
- Ihmiset käsittelevät kaipuutaan eri tavoin:
 - Haaveilet toisesta ilman seurusteluaikaita
 - Koet seurustelunpuutteen ongelmana: puhut siitä muiden kanssa tai pidät sen sisälläsi
 - Tunnistat kaipuusi ja olet rauhassa sen kanssa

KAIPAUKSEN KOHDE

- Toinen odottaa oman ihmisen löytämistä
- Toisella on tarkat odotukset tulevan kumppanin ominaisuuksista:
 - Ulkonäkö
 - Arvot
 - Luonne
 - Harrastukset
 - Kansallisuus
 - Perhetausta
- Yksi tapa miettiä seurustelua: missä asioissa toivon samantyyppisyyttä, missä erilaisuutta?

YKSINÄISYYS

- Hyvältä tuntuva yksinäisyys:
 - Antaa aikaa omien ajatusten ja tunteiden kuuntelemiseen
 - Auttaa tutustumaan itseensä: millainen olen ja mitä haluan
- Pahalta tuntuva yksinäisyys:
 - Joskus tarpeellista oman kasvun kannalta
 - Joskus haavoittavaa, jos yksinäisyys ei riipu omasta tahdosta
 - Pahasta olostakaan kannattaa puhua
- Yhdenillan jutuista tai tavan vuoksi seurustelusta haetaan toisinaan lohtua yksinäisyyteen, mutta ne voivat vahingoittaa itseä ja toista

ITSENÄISYYS JA SEURUSTELU

- Itsenäistyminen vahvistaa seurustelua ja parisuhdetta
- Se, joka osaa ottaa vastuuta itsestä ja omista tekemisistä, pystyy ottamaan vastuuta myös toisesta ihmisestä - seurusteli hän tai ei
- Seurustelu ei vähennä itsenäisyyttä, vaikka ihastuneena haluaa miellyttää ja myötäillä toista
- Seurustelusuhteiden kautta oppii tietämään, millainen on ja millaisen seurustelusuhteen haluaa
- Kun on sopivasti itsenäinen on helpompi elää onnellista elämää myös yksin