

FÖRÄLDRASKAPETS

KLOSSAR



TILLHÖRIGHET

Föräldraskapet är en av de mest långvariga uppgifterna som kan ges åt en människa. Att någon förbinder sig till moderskap, faderskap och ett gemensamt uppfostringsansvar är viktigt i barnets alla utvecklingsskeden. Det ingjuter trygghet i barnets liv: Jag är viktig.

KÄNSLOR

Ett färgstarkt känsloliv hör till ett gott liv. Alla känslor är värdefulla och vi behöver få lära oss att uttrycka dem. Barnet behöver hjälp då det möter svåra känslor.

SEXUALITET

Barnet behöver skydd och lugn för sin sexuella utveckling och mognad. Att få sitta i famnen, bli kramad och få en naturlig beröring är livsviktiga och ger en trygg upplevelse av närhet.

GRÄL

Hemmet är ofta mötesplats för motstridiga viljor. Det uppstår konflikter, då vi sätter gränser eller missförstår varandra. Det är viktigt att föräldern kan förhålla sig tryggt bestämd, även om de egna känslorna svallar. Barnet behöver modeller för hur man löser konflikter på ett konstruktivt sätt.

ORD

Det behövs många ord och konstruktiva samtal i en familj. I en trygg miljö är det lättare för barnet att prata om sina känslor och tankar. Den vuxnes utmaning är att stanna upp och lyssna på vad barnet har att säga.

HANDLINGAR

Barnen iakttar och tar modell av vad vi gör. Att fungera tillsammans som en familj, att skoja och tillbringa tid tillsammans skapar glädje och stärker känslan av samhörighet. Då vi gör saker tillsammans lär sig barnet att utveckla sina egna förmågor.

TILLIT

Barnet behöver trygga, pålitliga och ansvarsfulla vuxna i sin närhet. Då får barnet vara barn. Det här stärker barnets tilltro till andra människor och ökar dess självförtroende: Jag klarar mig i livet.

FÖRLÅTELSE

Barnet lär sig att leva genom att göra misstag. I en miljö präglad av förlåtelse vågar man försöka lära sig nya saker. Föräldrarna bör be sina barn om förlåtelse, när de har handlat fel mot dem. På det sättet ger föräldern en modell för hur man löser konflikter.

KÄRLEK

Varje barn har rätt att få höra att det är älskat och att bli accepterat sådant det är. Att få uppleva kravlös kärlek är livsviktigt för barnet. Vardaglig omsorg är kärlek.



PARRELATIONENS KLOSSAR

Finlands evangelisk-lutherska kyrka och kristligt äktenskaps- och parrelationsarbete