

PARRELATIONENS

KLOSSAR



TILLHÖRIGHET

Att förbinda sig innebär vilja och val att hålla ihop oberoende av känslor. Äktenskapet är det skyddande rum, i vilket närheten har tid att växa.

KÄNSLOR

Parrelationen aktiverar en vid skala av olika känslor. Genom att både känna igen och kännas vid känslor finner vi nycklar till ömsesidig förståelse.

SEXUALITET

Ömhet, passion och humor är viktiga i en nära parrelation. Sexualitet är kroppens hunger och hjärtats längtan efter närhet till den andra.

GRÄL

Konflikter är en naturlig del av en parrelation. Genom att vi öppet möter konflikterna kan relationen fördjupas.

ORD

Genom att tala med och lyssna på varandra kan vi bygga relationen mera på det vi vet och mindre på det vi tror. Människans djupaste behov är att bli sedd, hörd och älskad.

HANDLINGAR

Vardagens val antingen bygger upp eller sliter på kärleken. Genom handlingarna bekräftar vi det vi gemensamt kommit överens om och förhindrar att vi driver omkring utan mål.

TILLIT

Respekt och trohet är grunden för förtroendet i parrelationen. Förtroende skapar trygghet och stabilitet.

FÖRLÅTELSE

Varje dag uppstår missförstånd och vi gör fel mot varandra. Vi har svårt att må bra tillsammans om vi inte tar itu med det som skaver. Genom att förlåta och be om förlåtelse, kan vi återupprätta relationen.

KÄRLEK

Vi kan uppleva kärleken som en osynlig tråd mellan två människor. Lika viktigt som att få kärlek är att ge kärlek. Kärleken behöver omsorg för att växa.



PARRELATIONENS KLOSSAR

Finlands evangelisk-lutherska kyrka och kristligt äktenskaps- och parrelationsarbete