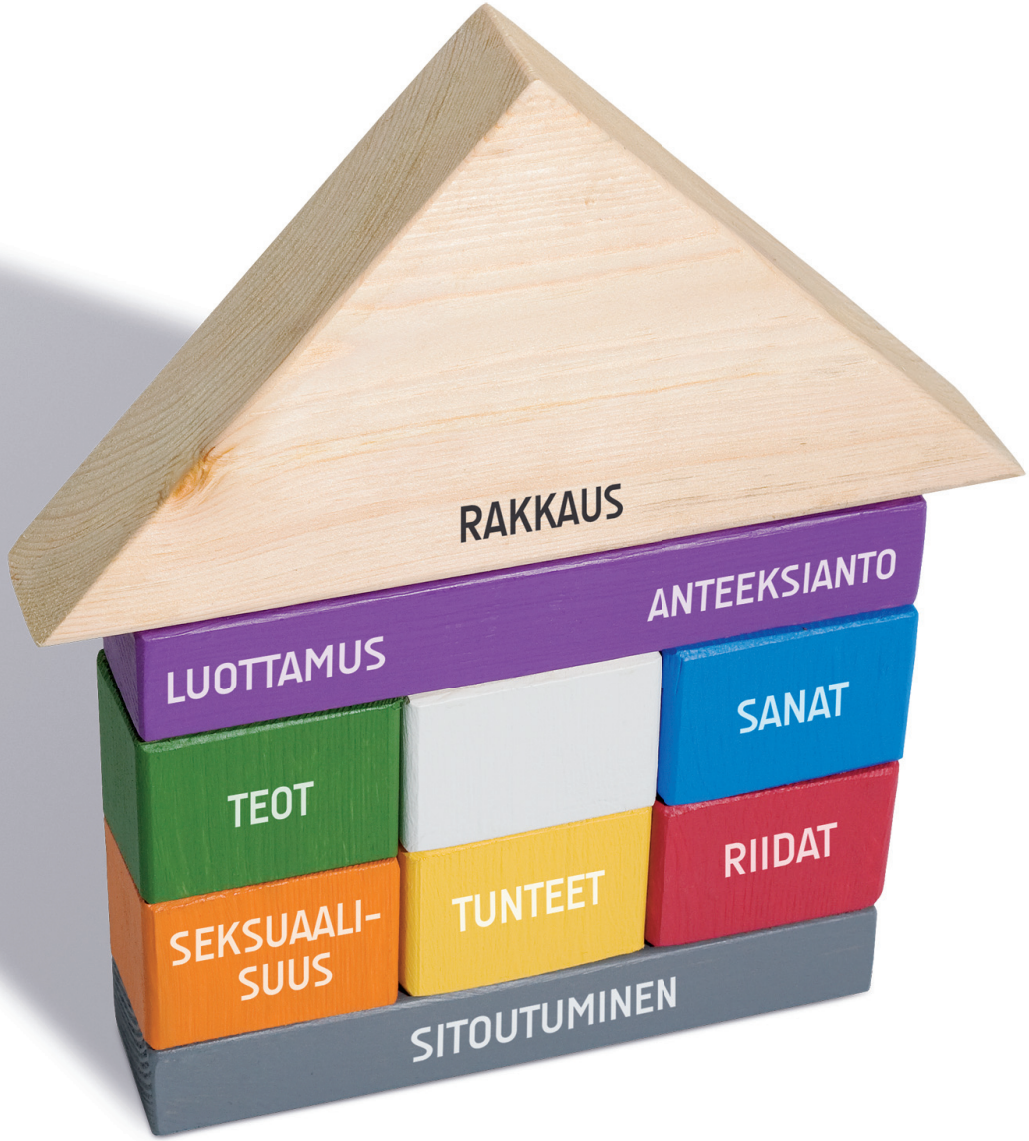
PARISUHTEEN PALIKAT

www.parisuhteenpalikat.fi



PARISUHTEEN PALIKAT

SITOUTUMINEN

Sitoutuminen on tahtomista ja mielialoista riippumaton valinta pysyä yhdessä. Sitoutunut parisuhde ja avioliitto ovat suoja, jonka turvissa läheisyydellä on tilaa kasvaa.

SEKSUAALISUUS

Hellyys, intohimo ja huumori ovat tärkeitä läheisessä parisuhteessa. Seksuaalisuus on ruumiin nälkää ja sydämen kaipausta toisen lähelle.

TUNTEET

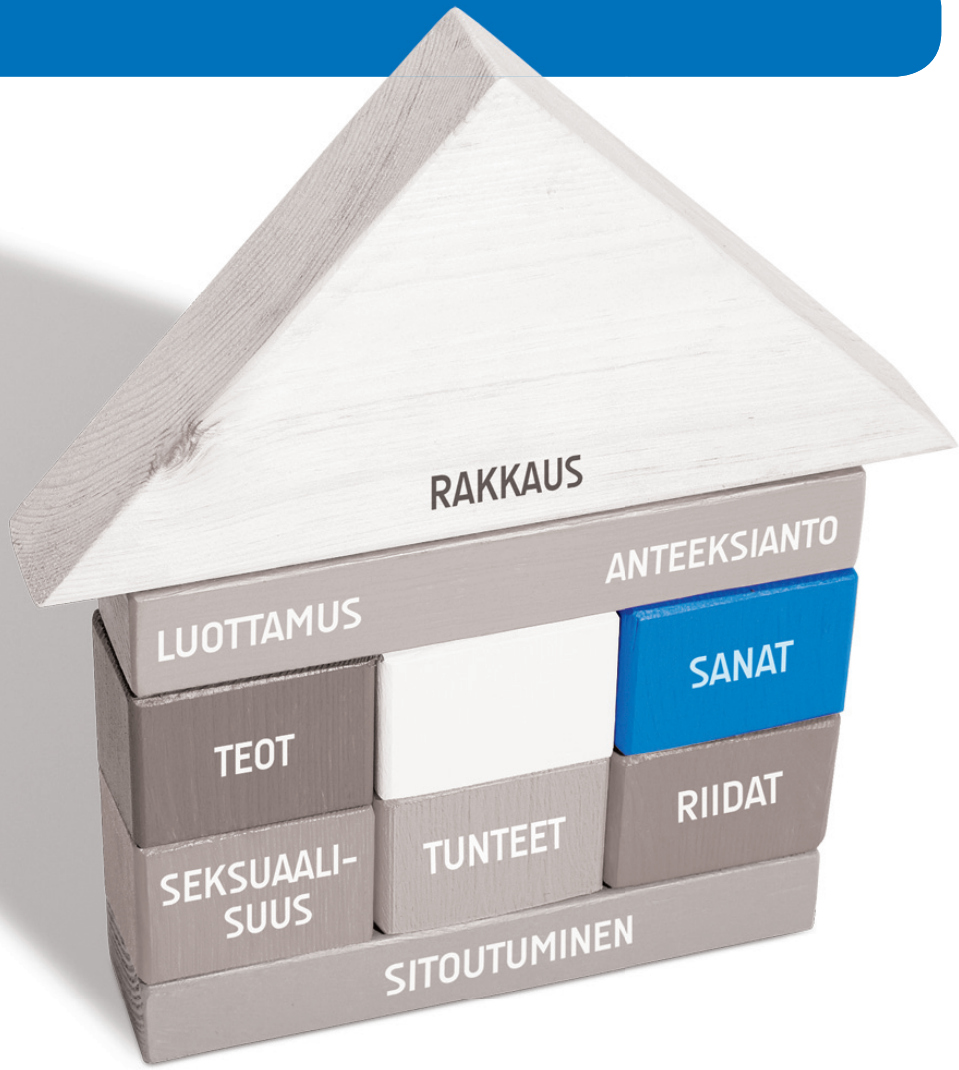
Parisuhde aktivoi tunteiden kirjon. Tunteiden tunnistaminen ja tunnustaminen ovat avaimia molemminpuoliseen ymmärtämiseen.

RIIDAT

Ristiriidat kuuluvat parisuhteeseen. Avoin ristiriitojen kohtaaminen mahdollistaa suhteen syvenemisen.

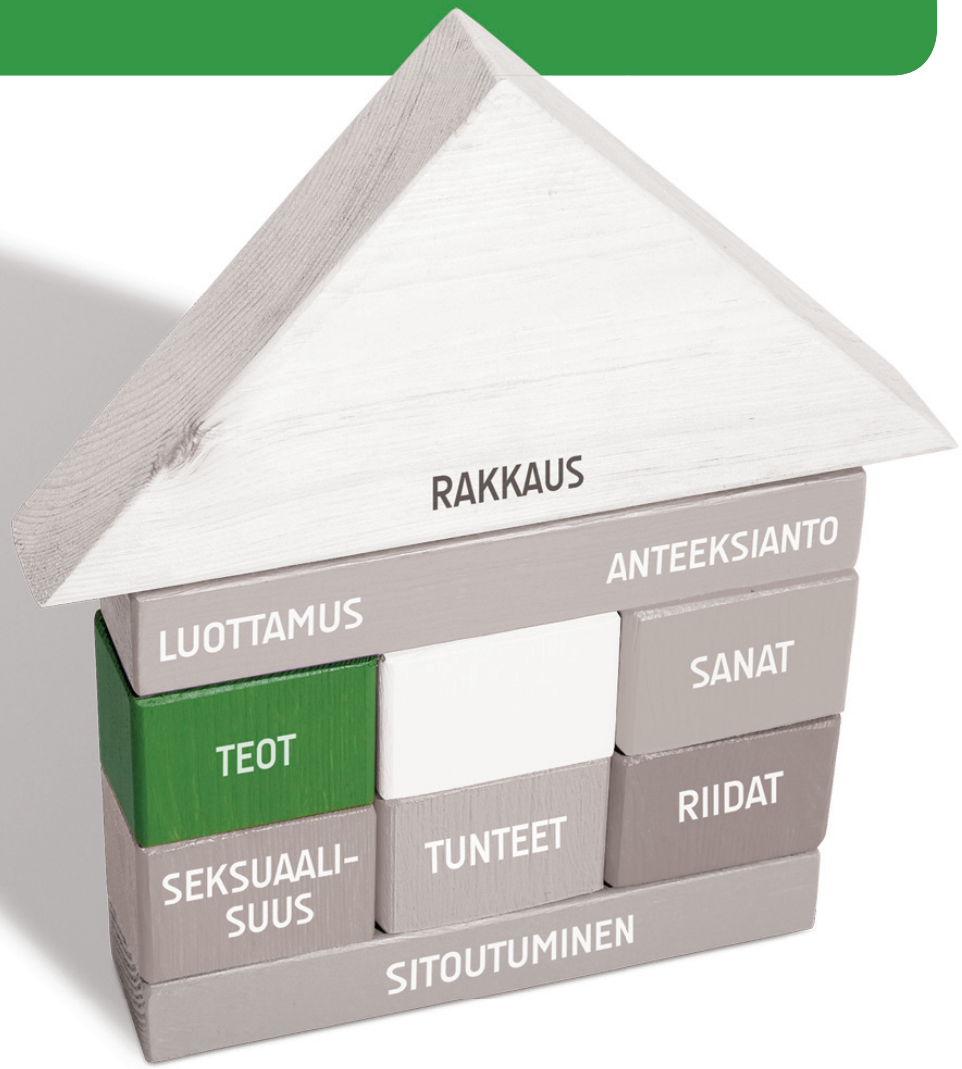
SANAT

Puhumalla ja kuuntelemalla tiedämme enemmän ja luulemme vähemmän. Ihmisen syvimpiä tarpeita ovat nähdyksi, kuulluksi ja rakastetuksi tuleminen.



TEOT

Arjen valinnat rakentavat tai nakertavat rakkautta. Teot vahvistavat yhdessä sovitut asiat ja estävät päämäärätöntä ajelehtimista.

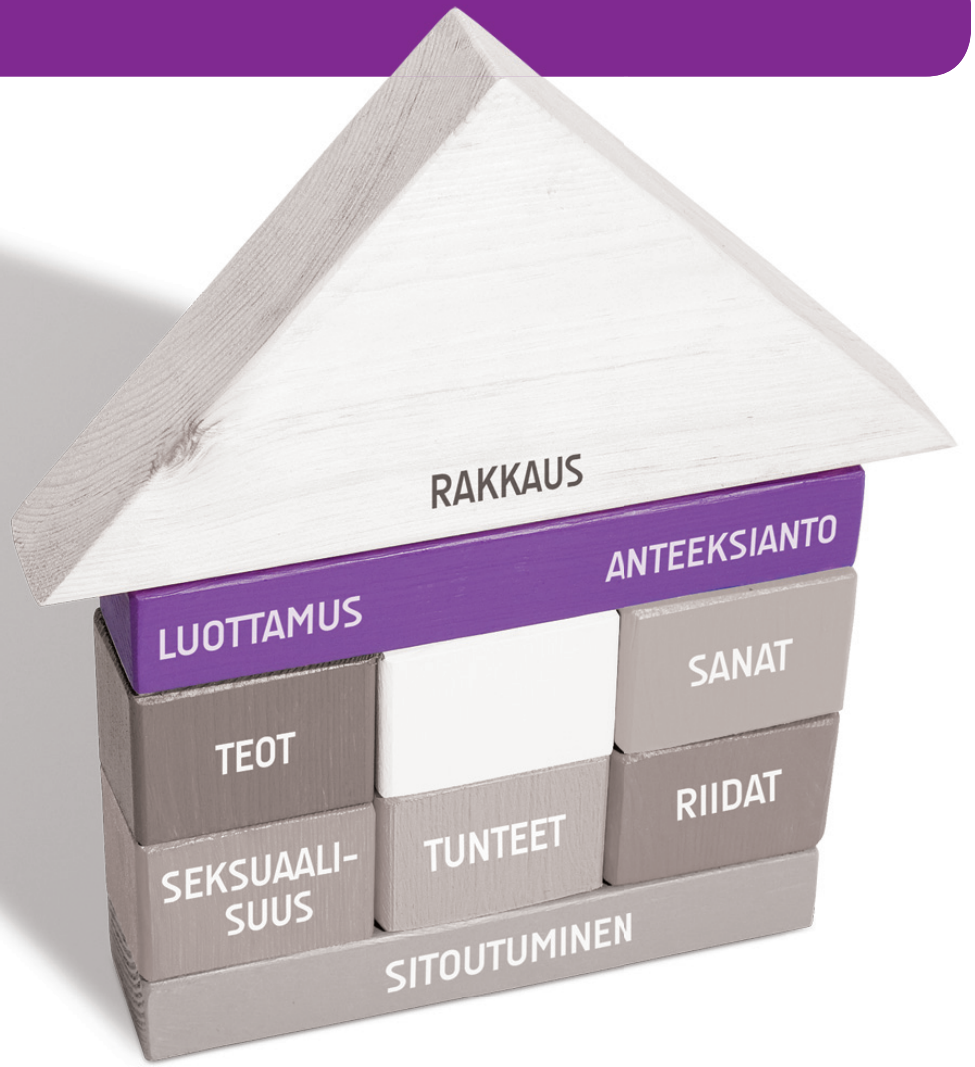


LUOTTAMUS

Kunnioitus ja uskollisuus ovat parisuhteen luottamuksen perusta. Luottamus tuo turvallisuutta ja vakautta.

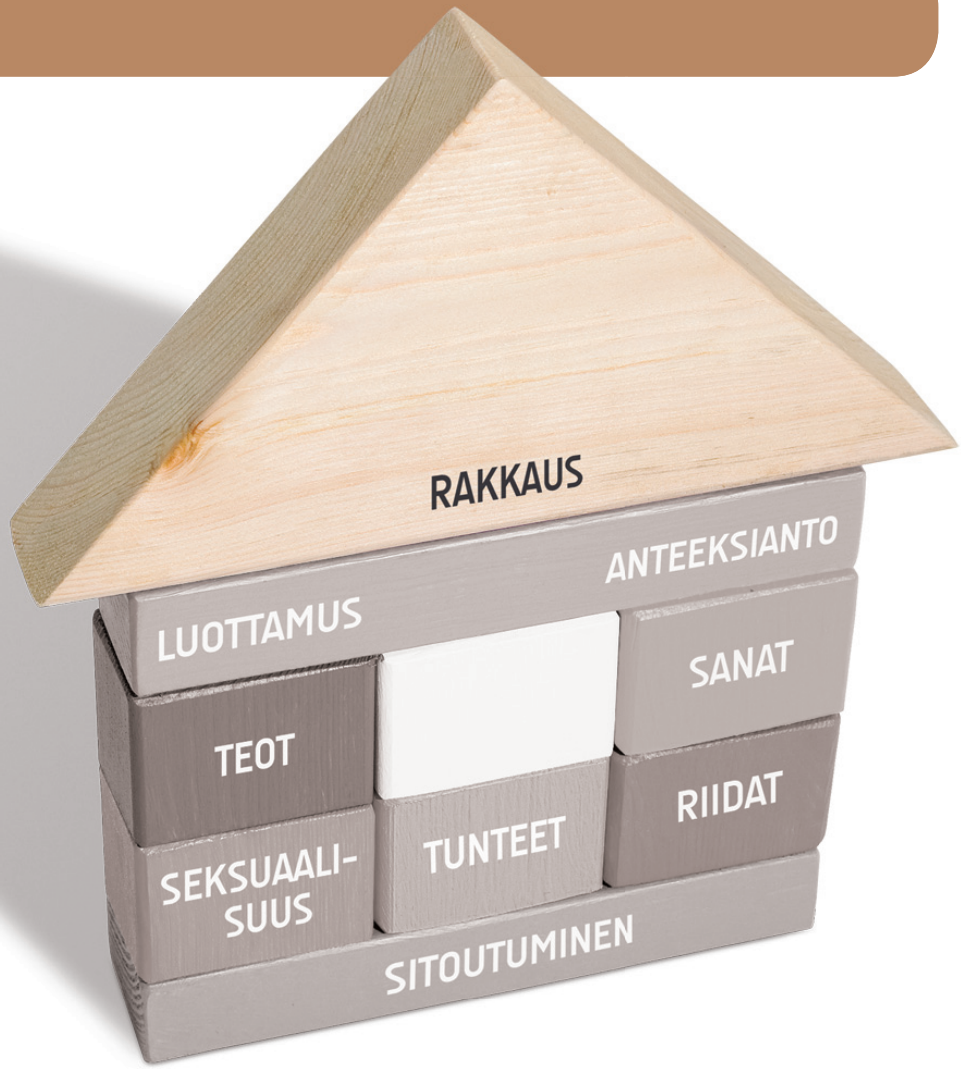
ANTEEKSIANTO

Väärinkäsityksiä ja virheitä tapahtuu päivittäin. On vaikeaa voida hyvin ilman hiertävän asian selvittelyä. Anteeksianta-minen ja anteeksipyytäminen puhdistavat ilmapiiriä.



RAKKAUS

Rakkaus tuntuu näkymättöminä säikeinä kahden ihmisen välillä. Yhtä tärkeää kuin saada rakkautta on antaa sitä. Rakkaus vaatii huolenpitoa kasvaakseen.



SITOUTUMINEN

Sitoutuminen on tahtomista ja mielialoista riippumaton valinta pysyä yhdessä. Avioliitto on suoja, jonka turvissa läheisyydellä on aikaa kasvaa.

TUNTEET

Parisuhde aktivoi tunteiden kirjon. Tunteiden tunnistaminen ja tunnustaminen ovat avaimia molemminpuoliseen ymmärtämiseen.

SEKSUAALISUUS

Hellyys, intohimo ja huumori ovat tärkeitä läheisessä parisuhteessa. Seksuaalisuus on ruumiin nälkää ja sydämen kaipausta toisen lähelle.

RIIDAT

Ristiriidat kuuluvat parisuhteeseen. Avoin ristiriitojen kohtaaminen mahdollistaa suhteen syvenemisen.

SANAT

Puhumalla ja kuuntelemalla tiedämme enemmän ja luulemme vähemmän. Ihmisen syvimpiä tarpeita ovat nähdyksi, kuulluksi ja rakastetuksi tuleminen.

TEOT

Arjen valinnat rakentavat tai nakertavat rakkautta. Teot vahvistavat yhdessä sovitut asiat ja estävät päämäärätöntä ajelehtimista.

LUOTTAMUS

Kunnioitus ja uskollisuus ovat parisuhteen luottamuksen perusta. Luottamus tuo turvallisuutta ja vakautta.

ANTEEKSIANTO

Väärinkäsityksiä ja virheitä tapahtuu päivittäin. On vaikeaa voida hyvin ilman hiertävän asian selvittelyä. Anteeksiantaminen ja anteeksipyytäminen puhdistavat ilmapiiriä.

RAKKAUS

Rakkaus tuntuu näkymättöminä säikeinä kahden ihmisen välillä. Yhtä tärkeää kuin saada rakkautta on antaa sitä. Rakkaus vaatii huolenpitoa kasvaakseen.